

Para ayudar a otros a ver

NARRADOR: RAM DASS

SI USTED SE ENCUENTRA EN EL MOMENTO DE SU VIDA EN QUE se dispone a crecer, a llevarse un poco adelante, a abrir su corazón a una compasión más profunda, visite el Hospital Oftalmológico Aravind en Madurai, India. Ofrezcase de voluntario por el tiempo que le venga bien. Incluso una semana resultaría, como hice yo. Luego observe con asombro cómo el Dr. V, o Thulasi, su segundo al mando, encuentra un lugar para usted.

En su tiempo «libre», no deje de estar a las 6 de la mañana en la sala de espera del hospital cuando el Dr. V deambula en el río de la humanidad. Cientos de campesinos de pie en cola esperan pacientemente por atención ocular barata, con frecuencia gratuita, en consulta externa. En un ala contigua, largas colas de ciegos y semi-ciegos, guiados por amigos y parientes, esperan la milagrosa cirugía de 10 minutos que les devolverá la vista. O asista a la hermana del Dr. V, una notable cirujana oculista por derecho propio, en el momento en que, luego de seis horas de cirugía, dirige un aula de enfermeras en meditación y cánticos.

Después de que haya deambulando lo bastante para comenzar a entender lo que este hospital realmente significa, pregúntele al Dr. V si pudiera asistir a una de sus sesiones de familia los domingos por la mañana, con sus hermanos, hermanas, sobrinas, sobrinos, parientes políticos y todos los niños. Cada semana un niño diferente pre-

senta algo: podría ser uno de los relatos sagrados de la India a través de los cuales el pueblo hindú contempla sus valores y los incorpora en sus vida; o un tema político, un problema de salud pública mundial, un asunto del medio ambiente o de la familia. Luego de la presentación, las tres generaciones se sientan a conversar y discutir el modo en que pueden poner en práctica los valores que se han destacado en la presentación.

El Dr. V es un héroe para estas personas por aliviar y curar la ceguera evitable en el mundo. Ha recibido los más distinguidos honores y es el líder de este gigantesco complejo hospitalario oftalmológico de fama mundial. Un tipo extrañamente cautivador —de manos y pies deformados por la artritis, un arrugado traje gris, y setenta y tantos años de edad—, es un perfecto figurín al mismo tiempo: un brillante espejo de compasión para todos. Su obra no es sólo una respuesta a las grandes necesidades que ve a diario; está motivada por su creencia en que «la inteligencia y la capacidad no bastan para solucionar nuestros problemas. Debe existir el júbilo por realizar algo bello».

En el ámbito de la sala de espera al amanecer, el Dr. V es simultáneamente el aldeano que una vez fue, y sigue siendo, y el extraordinario restaurador de la salud en que se ha convertido. Por un momento, descansa su mano en el brazo de una anciana atemorizada con intención de tranquilizarla. Le explica el procedimiento quirúrgico a un hombre. Saluda con la cabeza a la gente y mantiene la cola en movimiento. Les advierte a los niños que sean cuidadosos de los otros cuando jueguen. Él es tanto un anciano de la aldea como el jefe del hospital. También supervisa al personal del hospital, insistiendo en la impecabilidad del

servicio: dirigiendo su notable institución compasiva con una mirada, una palabra, una presencia callada, una sonrisa. Como Gandhi dijo una vez, «mi vida es mi mensaje». De manera que la mezcla de ser y de hacer es el mensaje del Dr. V., quien busca continuamente ser un instrumento para imbuir el mundo físico del Espíritu Viviente.

«En la actualidad, India cuenta con 13 millones de personas innecesariamente ciegas —dice el Dr. V—. La inteligencia y capacidad no bastan para resolver nuestros problemas. Debe existir el júbilo de realizar algo bello. Si usted deja que la fuerza divina fluya a través de usted, llevará a cabo cosas mucho más grandes de las que hubiera imaginado».

El Dr. V y su personal hacen 92.000 cirugías de cataratas al año y atienden alrededor de 85.000 pacientes en consulta externa. Eso es más de 300 cirugías y 2.800 pacientes que se inscriben y son atendidos cada día. En la Fundación Seva, cientos de nuestros miembros ayudan a sostener a personas excepcionales como el Dr. V. y su noble labor en las comunidades pobres de todo el mundo. La Clínica Aravind se ha convertido en una fábrica de asistencia para los seres humanos. El alto edificio de cemento y acero y las grandes ventanas de vidrio plateado son un deslumbrante monumento a la tecnología occidental, pero también, como el mismo Dr. V, una mezcla de ser y de hacer.

A partir de mis experiencias con el Dr. V. y la familia Aravind, he profundizado mi comprensión de un dogma básico de la Fundación Seva: que uno no debe separar el hacer del ser, ni el ser del hacer. En Madurai me encontré inmerso en una demostración de la exitosa integración de

estos dos aspectos de la vida: las acciones que conllevan la más diestra experiencia y tecnología, equilibradas con corazones solícitos arraigados en una dulce presencia espiritual que recibe a todas las almas de nuestros semejantes. Es una gran lección.

¿Quiere ayudar a restaurar la vista de personas en India, Nepal y Tibet; ayudar a indígenas en Guatemala y en Chiapas, México, a preservar su cultura y a construir comunidades sostenibles; mantener el desarrollo de un enfoque total en el tratamiento de la diabetes en los indios norteamericanos, o asistir a un retiro para activistas sociales? Llame a la **Seva Foundation** al 510-845-7382.

Ayudando a Otros a Ver

• Cuidado • Compasión • Liderazgo • Humildad • Servicio

HISTORIA

Para las personas en el Aravind Eye Hospital en Mudurai, India, Dr. V es un héroe. Tanto un anciano de la aldea como un jefe de hospital, insiste en que su personal brinde un "servicio impecable" y guía su institución de compasión con una mirada, una palabra, una presencia silenciosa, una sonrisa. Como Gandhi dijo una vez: "Mi vida es mi mensaje". Dr. V's única mezcla de ser y hacer es su mensaje. Gracias al apoyo de la Fundación Seva, él y su personal realizan 92,000 cirugías de cataratas al año y 850,000 tratamientos para prevenir la ceguera. "Si permites que la fuerza divina fluya a través de ti, lograras cosas mucho más grandes de lo que imaginabas", dice el Dr. V. En esta historia, el fundador de Seva, Ram Dass, explica cómo su apoyo para el Dr. V - equilibra el "ser y el hacer" - o acciones compasivas y corazones compasivos, para que puedan hacer lo mas bueno para otros en el mundo.

ACCIÓN

- Estudia y diagrama el ojo humano. Invita a un oftalmólogo o a un habilitador médico a hablar sobre cómo se ven los ojos. Conduce exámenes de ojos y evaluaciones con una enfermera o departamento de salud.
- Estudia y discute cómo Seva integra la espiritualidad y el activismo social. Escribe una composición.
- Pídeles a los estudiantes que desarrollen una lista de formas de practicar la compasión mientras hacen el servicio.
- Lee los libros de Ram Dass, ¿Cómo puedo ayudar y estar aquí ahora? Escribe documentos de reacción.

Artes del Lenguaje

- Estudia tradiciones culturales que ayuden a fortalecer los lazos familiares, como las sesiones familiares del Dr. V.
- Compara los servicios de salud en países extranjeros como India con los de nuestro propio país.
- Investiga las cataratas y otros problemas visuales que pueden corregirse a través de cirugías.

Estudios Sociales

- Estudia tradiciones culturales que ayuden a fortalecer los lazos familiares, como las sesiones familiares del Dr. V.
 - Compara los servicios de salud en países extranjeros como India con los de nuestro propio país.
 - Investiga las cataratas y otros problemas visuales que pueden corregirse a través de cirugías.
- ## Servicio Comunitario
- Organiza una campaña de anteojos recetados usados para personas en países subdesarrollados a través de Lenscrafters o agencias médicas de socorro.
 - Envía el catálogo de Seva con regalos hechos por personas pobres de diferentes culturas.
 - Crea una lista o directorio de recursos de "ojo" en tu comunidad.
 - Has arreglos para que los estudiantes sean voluntarios para "Leer a personas ciegas".

Esta historia aparece en la cinta de audio Stone Soup for the World.

Preguntas de Reflexión

1. ¿Qué crees que significa la mezcla de ser y hacer?
2. ¿Qué quiere decir Gandhi cuando dice: "Mi vida es mi mensaje"?
3. ¿Cuál es la diferencia entre ser compasivo en nuestras acciones y en nuestros corazones?
4. ¿Qué es una "gran enseñanza"? ¿Puedes pensar en algún ejemplo?

Lecciones Que Puedes Aprender

1. Podemos experimentar una gran alegría cuando hacemos algo hermoso por los demás.
2. Poder ver es un gran regalo. El milagro de la cirugía ayuda a quienes la perdieron a recuperarlo.
3. Culturas como el hinduismo tienen formas especiales de incorporar sus valores en su vida.
4. Ser + hacer = ser humanitario y hacer cosas buenas.