

## ☀️ Valores

- Cuidado
- Compasión
- Liderazgo
- Humildad
- Servicio
- Aprendizaje Socioemocional

## ☀️ Preguntas de Reflexión

¿Qué crees que significa la mezclar de ser y hacer?

¿Qué quiere decir Gandhi cuando dice: “Mi vida es mi mensaje”?

¿Cuál es la diferencia entre ser compasivo en nuestras acciones y en nuestros corazones?

¿Qué es una “gran enseñanza”? ¿Puedes pensar en algún ejemplo?

## ☀️ Lecciones Que Puedes Aprender

Podemos experimentar una gran alegría cuando hacemos algo hermoso por los demás.

Poder ver es un gran regalo. El milagro de la cirugía ayuda a quienes la perdieron a recuperarlo.

Culturas como el hinduismo tienen formas especiales de incorporar sus valores en su vida.

Ser + hacer = ser humanitario y hacer cosas buenas.

La compasión puede ser tan importante como habilidades médicas competentes.

Para las personas en el Aravind Eye Hospital en Mudurai, India, Dr. V es un héroe. Tanto un anciano de la aldea como un jefe de hospital, insiste en que su personal brinde un “servicio impecable” y guía su institución de compasión con una mirada, una palabra, una presencia silenciosa, una sonrisa. Como Gandhi dijo una vez: “Mi vida es mi mensaje”. Dr. V’s única mezcla de ser y hacer es su mensaje. Gracias al apoyo de la Fundación Seva, él y su personal realizan 92,000 cirugías de cataratas al año y 850,000 tratamientos para prevenir la ceguera. “Si permites que la fuerza divina fluya a través de ti, lograras cosas mucho más grandes de lo que imaginabas”, dice el Dr. V. En esta historia, el fundador de Seva, Ram Dass, explica cómo su apoyo para el Dr. V - equilibra el “ser y el hacer” – o acciones compasivas y corazones compasivos, para que puedan hacer lo mas bueno para otros en el mundo.

## ☀️ Artes del lenguaje: SEL y Diversidad

Estudia y diagrama el ojo humano. Invita a un oftalmólogo a hablar sobre el cuidado de nuestros ojos. Conduce exámenes de ojos y evaluaciones con una enfermera o departamento de salud. Estudia y discute cómo Seva integra la espiritualidad y el activismo social. Escribe una composición. Pídeles a los estudiantes que desarrollen una lista de formas de practicar la compasión mientras hacen el servicio. Lee los libros de Ram Dass, ¿Cómo puedo ayudar y estar aquí ahora? Escribe documentos de reacción.

## ☀️ Ciencias Sociales: Diversidad

Estudia tradiciones culturales que ayuden a fortalecer los lazos familiares, como las sesiones familiares del Dr. V. Compara los servicios de salud en países extranjeros como India con los de nuestro propio país. Investiga las cataratas y otros problemas visuales que pueden corregirse a través de cirugías.

## ☀️ Servicio Comunitario: Servicio de Aprendizaje

Organiza una campaña de anteojos recetados usados para personas en países subdesarrollados a través de Lenscrafters o agencias médicas de socorro. Envía el catálogo de Seva con regalos hechos por personas pobres de diferentes culturas. Crea una lista o directorio de recursos de “ojo” en tu comunidad. Has arreglos para que los estudiantes sean voluntarios para “Leer a personas ciegas”.