

Carmen Pérez

La Reunión Por la Justicia

Marcha de las Mujeres

Santa Cruz, CA

Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible

Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida

Alzando Nuestras Voces Por el Cambio

Carmen Pérez

El Encuentro Por la Justicia/La Marcha de las Mujeres

Oxnard, California • Nueva York

Una de las fundadoras de la Marcha de las Mujeres, Carmen Pérez, saltó a la fama nacional en 2017. Pero su camino para llegar allí no estuvo exento de desafíos, y aprendió muchas lecciones en el camino. Estas lecciones vinieron tanto de sus antepasados, líderes como Nane Alejandrez, fundador de Barrios Unidos, y Harry Belafonte Jr., un activista de derechos civiles y cantante que comenzó la Reunión por la Justicia, como de su propia familia y su historia personal de pérdida y perdón. A través de estas luchas, se dio cuenta de la importancia de mirar la injusticia desde muchas perspectivas, incluida una ambiental.

Valores: Compasión Dedicación Compromiso Liderazgo Ecologismo

Lecciones Aprendidas

- Puede elevarse por encima de la tragedia personal para convertirse en una mejor persona y cambiar su vida.
- Aprender de nuestros mentores y héroes puede ayudarnos a encontrar el camino hacia una mejor manera de hacer las cosas.
- Trabajando juntos podemos lograr mucho más.

Artes del Lenguaje

- Escriba 15 preguntas que le gustaría hacerle a Carmen sobre su vida, su activismo y los incidentes que la llevaron a involucrarse en ella. ¿Por qué Eligió esas preguntas? (Escriba su respuesta en un párrafo completo).
- Los trabajadores agrícolas en California tienen una extensa historia de activismo. Quizás los activistas más conocidos en este movimiento son César Chávez y Dolores Huerta. Escriba un trabajo de investigación sobre ellos, explicando cómo su trabajo ayudó a allanar el camino para que las generaciones más jóvenes se involucren en los problemas que afectan a los trabajadores agrícolas.
- Cree un video de cinco minutos que explique los efectos adversos del uso de pesticidas en los cultivos, no solo en los consumidores, sino también en las personas que cosechan los alimentos. ¿Cuáles son los efectos adversos más comunes de estar expuesto a estos productos químicos?

¿Qué tipos de regulación deben existir para garantizar que las personas no se vean perjudicadas por estos productos químicos?

- Uno de los mayores problemas para los trabajadores agrícolas es la falta de acceso al equipo de protección personal (EPP). La pandemia de Covid-19 solo ha hecho que el problema sea más grave. Escriba un ensayo sobre la amenaza a la salud pública que los trabajadores agrícolas enfrentan a diario debido a la falta de EPP.

Actividades STEM

- Aunque Carmen no aborda directamente los problemas de salud mental, su historia se centra en su resiliencia y su capacidad para lidiar con la tragedia en su vida y transformar el sufrimiento emocional en positivo. Cree un simulacro de taller de salud mental al que podría invitar a un consejero a hablar con sus compañeros sobre la importancia de la salud mental, creando un ambiente en el que los estudiantes puedan hablar sobre sus experiencias.
- Carmen ha enfrentado muchos momentos difíciles, pero en ese sentido, no es diferente a muchos adultos jóvenes. Diseñar una actividad grupal que permita a los estudiantes hablar sobre eventos nacionales o personales que los han afectado y les han hecho querer cambiar algo en sus vidas.
 - Ejemplo: Escena de *Escritores de Libertad*. Pida a todos los alumnos que se pongan de pie en una fila y que den un paso adelante o atrás si la declaración que se les ha dicho se aplica a ellos.
- Dos de los mayores problemas que enfrenta nuestro país hoy en día son el cambio climático / prácticas no sostenibles y el racismo / injusticia. Explique cómo se conectan estos dos problemas y sugiera formas en que ambos problemas podrían resolverse simultáneamente.

Innovaciones de Sostenibilidad

- Además de ayudar a las personas en las cárceles a cambiar sus vidas, hay cientos de personas encarceladas injustamente en los Estados Unidos. [El Proyecto Inocencia](#) es una de las muchas organizaciones que trabajan para exonerar a las personas encarceladas injustamente en base a pruebas de ADN y reformas.
 - Ejemplos - *Misericordia Justa* (película) y [Los Archivos de Inocencia](#) (programa de televisión de Netflix)
- La [Alianza Nacional de Salud Mental](#) y la [Asociación Americana de Salud](#) son dos organizaciones que priorizan la salud mental y crean un ambiente abierto que da la bienvenida a todos para hablar y comprender la importancia de la salud mental.
- Barrios Unidos es una organización fundada por Nane Alejandrez con la misión de promover la justicia social multicultural, la no violencia y la equidad económica a través de la curación cultural, el liderazgo cívico y el desarrollo juvenil y comunitario.

Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Reformador de la Justicia Penal.** El sistema de justicia penal necesita una reforma: existe una necesidad desesperada de cambiar el énfasis de las largas penas de prisión a la rehabilitación y la curación. Esto requerirá la ayuda de personas dedicadas, desde abogados defensores holísticos y fiscales progresistas, hasta educadores de prisiones y especialistas en reingreso de la sociedad. Para una introducción a las muchas oportunidades en este campo, [lea este artículo de la Asociación Americana de Abogados.](#)

- **Defensor de la Justicia Restaurativa.** La justicia restaurativa cambia el enfoque del castigo, a la reparación del daño causado a la víctima y a la comunidad. Este replanteamiento de la justicia está en pañales; requerirá organizadores y comunicadores apasionados para cambiar la comprensión de las personas sobre estos temas. Organizaciones como el Centro para la Justicia y la Reconciliación son un buen lugar para comenzar; [ofrecen consejos sobre cómo puede crear esfuerzos locales para apoyar la justicia restaurativa](#). Además, aquí [hay una lista de empleos y organizaciones enfocadas en la justicia y la paz](#).
- **Líder Espiritual.** Ministros, rabinos, imanes y otros líderes espirituales han desempeñado un papel clave en la reforma social durante siglos. Si usted es una persona religiosa, es posible que desee considerar convertirse en un líder en la comunidad espiritual de su fe, y usar esta posición para ayudar a sanar a su comunidad y para abordar los problemas de injusticia ambiental, xenofobia, misoginia, reforma penitenciaria y cambio climático. Se requiere que los ministros obtengan una licenciatura y un título de divinidad, pero hay otros llamamientos espirituales (y trabajos en ONG religiosas) que requieren menos educación. Para obtener más información sobre este llamado, [lea aquí](#).
- **Oficial de Diversidad e Inclusión (D&I).** Más corporaciones están reconociendo la oportunidad y la responsabilidad de mantener fuerzas de trabajo diversas, y para garantizar que todos los trabajadores se sientan incluidos en la cultura de la empresa. Ahora hay una variedad de trabajos de D&I en muchas grandes empresas, desde vicepresidentes de D&I, hasta gerentes de diversidad y capacitadores de D&I. Para [una introducción](#) a este campo [y oportunidades](#), lea estos artículos.

Llamado a La Acción: Siga a David: ¡Alce su voz por el cambio! Únase a Carmen en la lucha por la justicia. Sígala en Twitter <https://twitter.com/msladyjustice1?s=20> y aprende sobre la Reunión por la Justicia: <http://www.gatheringforjustice.org/>.

Stone Soup Leadership Institute
www.stonesoupleadership.org
www.sustainabilityisfun.net