

**Joshua Gorman**

---

**Generación Despertar  
California**

**Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible  
Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida**

**Generación Despertar  
Joshua Gorman  
GenUp  
California**

Joshua Gorman es un líder emergente en el campo de la defensa de los jóvenes. En la Universidad George Mason, creó una especialización auto diseñada para servir a una causa vital que no estaba siendo atendida, la llamó Juventud Global y Cambio Social. A través de esta especialización, comenzó a trabajar, ser voluntario y mentor y aprender de todo tipo de organizaciones sin fines de lucro, programas juveniles y organizaciones de justicia social. Ahora, como fundador de Generación Despertar (GenUp), su misión es encender a los jóvenes para crear un mundo próspero, justo y sostenible. GenUp proporciona un marco para la capacitación integral de agentes de cambio sistémicos y activistas espirituales, con un enfoque en el liderazgo personal e interpersonal. La Experiencia Despertar es el taller insignia de GenUp. Es una experiencia multimedia única de 2 a 3 horas que hace cuatro preguntas específicas a los líderes jóvenes: ¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos? ¿Qué tiene que cambiar? ¿Qué hacemos ahora? Joshua ha participado en una variedad de proyectos que alinean a activistas ambientales, organizaciones juveniles y defensores de la justicia social, incluido el año sabático de las elecciones 2020, Prosperar East Bay, Pasadizos de la Juventud, Llamada de Atención y más. Actualmente él está escribiendo un libro titulado *Generación Despertar: El Surgimiento de los Millennials Globales y Un Nuevo Mundo Próspero*.

**Valores: Comunidad Espiritualidad Sostenibilidad Justicia Social Ecologismo**

**Lecciones Aprendidas**

- Usted tiene un propósito; Y se revelará si usted está dispuesto a estar quieto y escuchar.
- Siempre cuestione su posición en el mundo, y si la está utilizando para generar los cambios más positivos en la sociedad.
- En caso de duda, mire a la Tierra y a sus mayores en busca de orientación.

**Artes del Lenguaje**

- Después de leer la historia, participe en un seminario socrático sobre el trabajo de Josué, la necesidad de lograr un cambio sistémico en la sociedad y las mejores maneras de hacerlo.

- En la historia, Joshua afirma que "No necesitamos un cambio ambiental, político o económico. Necesitamos un cambio de sistemas, un cambio cultural completo en nuestros valores y estructura". Escriba una composición argumentativa de acuerdo o en desacuerdo con él. Su composición debe incluir un contraargumento, y su opinión debe estar respaldada por al menos dos fuentes secundarias.
- ¿Quién fue Joseph Campbell? Escriba una composición de investigación sobre el viaje de su héroe y cómo ese trabajo podría influir en alguien que, como Joshua, está tratando de lograr un cambio significativo en el mundo.

### Actividades STEM

- En este [plan de lecciones de PBS NewsHour](#), los estudiantes aprenden sobre el proceso de invención y diseñan una aplicación para ayudar a su comunidad. Los componentes del proyecto son un plan de negocios de una página; un boceto, modelo o prototipo de su invención que presentarán a las partes interesadas clave (compañeros de clase y maestro); un diagrama de flujo que explica cómo funciona la aplicación; y una página web de App Store (use [esta aplicación](#) como modelo).
- En este [plan de lección de Education.com](#), los estudiantes aprenden cómo funcionan y cambian el cerebro y la corteza prefrontal (PFC), y cómo la atención plena puede fortalecer sus cerebros. Haga que los estudiantes usen una aplicación de atención plena como una de [esta lista](#), y registre su estado de ánimo, presión arterial y otros marcadores antes y después de hacer una sesión de atención plena.
- En este [plan de lección de la Fundación Oficina Agrícola Americana para la Agricultura](#), los estudiantes aprenden sobre los cinco componentes de la agricultura de calidad: calidad y salud del suelo, calidad y disponibilidad del agua, calidad del aire, biodiversidad y salud y bienestar animal. ¿Cuál es la importancia de cada uno en la práctica de la agricultura sostenible? ¿Cómo cuidan los agricultores el medio ambiente? Diseñe una práctica de administración de granjas pequeñas para administrar recursos que se alineen con los cinco componentes enumerados. Construya un modelo de su solución y calcule el costo de implementar dicha solución en su granja ficticia.

### Innovaciones de Sostenibilidad

- [Prosperar East Bay](#) es un 501 (c) (3) con sede en California que ayuda a construir una comunidad basada en las artes, el cambio social y el significado.
- Joshua comenzó su camino hacia un futuro más diverso a través de [Generación Despertar](#). En el taller "Experiencia Despertar", se hacen cuatro preguntas principales (¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos? ¿Qué tiene que cambiar? y ¿Qué hacemos ahora?). ¿Qué pregunta es más importante en términos de su capacidad para contribuir a una comunidad diversa y exitosa?
- El [Proceso de Cambio Sistémico de Cuatro Etapas](#) es una de las principales estrategias que compara nuestra realidad actual con una visión de futuro. ¿Cuál de las cuatro etapas crees que falta más en nuestra sociedad actual?
- Donella Meadows fue una de las líderes en el cambio de sistemas y las causas de mejora. Los puntos de apalancamiento son lugares dentro de un sistema complejo donde un pequeño cambio en una cosa produce grandes cambios en todas partes. En este [artículo](#), Donella analiza los puntos de apalancamiento y sus efectos en un sistema complejo.

### Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Pensador de Sistemas.** El pensamiento sistémico puede ser útil en cualquier industria: gestión organizacional, ciencia, negocios, políticas. Ser un líder de sistemas puede ayudarlo a usted y a la organización para la que trabaja a dar un salto adelante, identificando amenazas y oportunidades que los oponentes pueden perder. ¿Está interesado en el pensamiento sistémico? [Lea esta introducción aquí](#). Y lea [cómo ser un "líder de sistemas" en Idealist.org](#).
- **Formador y Coach de Liderazgo Empresarial.** Muchas empresas están trabajando arduamente para transformarse de dañar la Tierra a curar la Tierra, pero no saben cómo hacerlo. La capacitación en liderazgo y el entrenamiento de gerentes de negocios pueden tener efectos profundos en la transformación de las empresas y, por lo tanto, de la sociedad en general. ¿Es esto para usted? Consulte [esta lista de capacitadores de liderazgo empresarial](#), o explore [Escuela de Graduados de Presidio](#), una escuela de negocios sostenible, como punto de partida para esta carrera.
- **Emprendedor Social.** Joshua identificó una oportunidad sin explotar: capacitar, apoyar y empoderar a los jóvenes, y creó una organización para ayudar a lograrlo. Los emprendedores sociales son como los empresarios de negocios, pero están creando algo diseñado para abordar un problema social, ya sea con una organización sin fines de lucro, un negocio u otra iniciativa. ¿Interesado en convertirte en un emprendedor social? [Obtenga más información aquí](#).
- **Agricultor Sostenible.** A veces, cuidar el suelo, cultivar alimentos saludables, tejer en una comunidad y sanar la tierra es el llamado de uno. Construir un negocio agrícola sostenible puede ser un camino de vida restaurativo. Si eso le parece adecuado, [lea esta introducción para encontrar trabajo en el campo de la agricultura sostenible](#).

**Llamado a la acción:** Conéctate con Josué: <https://www.joshuagorman.com>. Generación de apoyo despertar: [www.generationwakingup.com](http://www.generationwakingup.com)

**Stone Soup Leadership Institute**  
[www.stonesoupleadership.org](http://www.stonesoupleadership.org)  
[www.sustainabilityisfun.net](http://www.sustainabilityisfun.net)