

Lara Nuer

Aprender es Liderazgo San Francisco/ París

**Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible
Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida**

Aprendiendo Como Liderazgo: Humanizar los Negocios

**Lara y Claire Nuer
Aprendiendo Como Liderazgo
San Francisco y París**

Lara Nuer tenía 14 años cuando a su madre, Claire, le diagnosticaron cáncer y le dijeron que solo le quedaban tres meses de vida. Aunque Lara había estado albergando una gran cantidad de resentimiento adolescente hacia su madre antes de esto, cuando se dio cuenta de que podría perder a su madre, inmediatamente se decidió a hacer lo que pudiera para salvar su vida. Claire también estaba decidida a no morir; Se convirtió en un torbellino de energía poderosa, positiva y curativa que sirvió no solo para vencer su propia enfermedad en remisión, sino para servir como modelo e inspiración para muchos otros. Finalmente, Claire fundó una organización destinada a humanizar los negocios y ayudar a las personas a "dar lo mejor de sí mismas" a sus familias, sus compañeros de trabajo y su mundo. Vivió 17 años después de su diagnóstico; después de su muerte, Lara y su hermano tomaron las riendas de la empresa que había comenzado. Hoy en día, la capacitación en liderazgo que ofrecen es elegida por muchas compañías Fortune 500 como una forma efectiva de hacer que las empresas sean más humanas, y las personas que trabajan en ellas también sean más saludables y felices.

Valores: Compartir la Cooperación Humanismo Resiliencia Compasión

Lecciones Aprendidas

- Encuentre fuerza dentro de sí mismo y enfrente cada desafío que encuentre con esperanza y compasión. Incluso las peores tragedias pueden provocar un cambio positivo.
- El poder de la esperanza es infinito. Incluso en los momentos más oscuros, la esperanza le ayudará a salir adelante; solo tiene que dejarlo.
- Las organizaciones centradas en el ser humano se convierten en organizaciones más exitosas.

Artes del Lenguaje

- ¿Qué es el humanismo? ¿Qué significa decir que una empresa tiene un "enfoque humanista"? Cree una presentación de PowerPoint de 10 minutos en la que explique este concepto, por qué es importante y cómo se puede aplicar en los negocios.
- Cuando la familia de Lara comenzó su viaje hacia la curación emocional, comenzaron explorando la idea de siempre "aparecer como su mejor yo". ¿Cómo se puede aplicar este principio para motivar a las personas a trabajar hacia un futuro más sostenible? Cree un video de entre 5 y 10

minutos de duración, en el que discuta formas concretas en que las personas pueden ser la mejor versión de sí mismas y pueden ayudar a promulgar cambios en sus familias, comunidades, sociedades y, en última instancia, en el mundo.

- ¿Puede la tragedia ayudarnos a encontrar un propósito? ¿Puede la pérdida ayudarnos a encontrar fortaleza y bondad dentro de nosotros mismos? ¿Cómo podemos usar las circunstancias difíciles como motivación para mejorarnos a nosotros mismos y al mundo? Usando el ejemplo de Claire, escriba una composición personal en la que explore estos temas. Si necesita más información (o inspiración) sobre Claire, mire este [video](#). Esta composición trata sobre su opinión y sus experiencias (si decide compartirlas), por lo que no necesitará investigar a menos que lo desee. Puede usar la experiencia personal (la suya propia, o la de un miembro de la familia o un amigo) como ejemplos, o cualquier persona / evento que conozca de la historia. Asegúrese de escribir lo que real y honestamente cree.

Actividades STEM

- [Este artículo de Forbes](#) destaca tres estrategias para construir una cultura empresarial sólida. Imagine que trabaja para una gran empresa: describa de 3 a 5 rasgos de personalidad que cree que son los más importantes para la cultura de la empresa, y explique cómo cree que estos rasgos podrían ayudar a mover a la empresa hacia una mayor sostenibilidad.
- Imagínese trabajar como asesor de sostenibilidad en una organización sin fines de lucro y en una empresa mediana a grande. ¿Qué tácticas y estrategias utilizaría para mejorar el liderazgo y los objetivos de sostenibilidad de la organización en cada uno de ellos? ¿Cómo ayudarían estas estrategias en cada entorno?
- Cuando Lara tenía 14 años, a su madre le diagnosticaron cáncer y le dijeron que solo le quedaban 3 meses de vida. Los chequeos regulares y la detección temprana pueden mejorar en gran medida las probabilidades de que alguien sobreviva al cáncer, pero hay muchas personas que se saltan las pruebas porque les preocupa el dolor o la incomodidad. Con esta [guía](#), aprenda cómo se detecta el cáncer y diseñe una forma de detectar tumores que sería menos dolorosa pero aún confiable. (Nota: Esta [actividad](#) está diseñada para estudiantes en un curso AP o de física avanzada; enseñará los conceptos de estrés, tensión y la ley de Hooke, que los estudiantes aplicarán para resolver el desafío de diseño).
- A la mamá de Lara le dijeron que solo le quedaban 3 meses de vida, ¡pero ella vivió 17 años más! Se han realizado estudios para explorar el efecto del estado de ánimo en pacientes con cáncer y ver si hay un componente psicológico en cómo crecen los tumores. Encuentre uno de esos estudios y evalúe la calidad del experimento. ¿Cómo diseñaría un estudio para evaluar la conexión entre el estado de ánimo y el crecimiento/supervivencia del cáncer? Incluya una pregunta de investigación, sujetos de prueba, grupo de control y métodos de recopilación de datos. Presente su diseño a la clase.

Innovaciones de Sostenibilidad

- [Aprendiendo Como Liderazgo](#) (LAL) destaca las habilidades de Lara como líder de cambio cultural que ayuda a las empresas a transformar sus entornos empresariales. LAL se centra en la transformación de un "sistema del ego" a un "ecosistema" que saca lo mejor de todos los miembros del equipo de una empresa.
- Además de la capacitación en liderazgo, la capacitación cultural y de diversidad se ha convertido en una forma importante de aumentar el éxito dentro de una empresa. En este artículo de CCI

Consultan, se destaca la ventaja estratégica de una capacitación adecuada en diversidad e inclusión a través de estudios de casos que muestran los efectos positivos en las empresas.

- ¿La sostenibilidad y el liderazgo van de la mano? ¿Cómo podemos enfatizar la importancia de ambos en el éxito de una empresa? [Asociaciones Russell Reynolds](#) destaca el liderazgo sostenible y lo que puede significar para el éxito de las empresas.

Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Formador y Coach de Liderazgo Corporativo.** Muchas empresas están trabajando arduamente para transformarse de ser perjudiciales para la Tierra a curar la Tierra, pero no saben cómo hacerlo. Proporcionar capacitación en liderazgo humanista y entrenamiento a los gerentes corporativos, como lo han hecho Claire y Lara, podría tener profundos efectos en la transformación de la cultura empresarial y, por lo tanto, de la sociedad. ¿Es este el camino para usted? Como punto de partida para esta carrera, aprenda más sobre este modelo en [Aprender como liderazgo](#), o explore las muchas escuelas de negocios transformadoras que ofrecen una experiencia empresarial sostenible, como [Escuela de Graduados de Presidio](#).
- **Defensor o Practicante de Salud Ambiental.** Muchos cánceres son causados por la exposición a toxinas en el aire, el agua, el suelo o en la dieta (es decir, la exposición a elementos en el medio ambiente). La prevención de la exposición a toxinas puede desempeñar un papel clave en la reducción de las cargas de salud. Usted puede convertirse en un defensor de la [salud ambiental](#); O al convertirse en médico, enfermera o profesional médico, puede llamar la atención sobre los vínculos entre el bienestar ambiental y humano. [Aquí hay una introducción al campo de la salud ambiental](#).
- **Historiador Ambiental.** A veces, la mejor manera de prevenir futuras tragedias es comprender mejor el pasado. Desde el Holocausto hasta el Tazón de Polvo, la destrucción del Mar de Aral, [el colapso de la pesquería de bacalao del noroeste del Atlántico](#), el fin de las civilizaciones antiguas; Muchos de los desafíos a los que nos enfrentamos hoy no son realmente nuevos. Podemos aprender mucho estudiando los errores cometidos por las personas a lo largo de la historia y eligiendo ir en una dirección diferente. ¿Quiere convertirse en un historiador ambiental? [La Sociedad Americana de Historia Ambiental](#) es un buen lugar para comenzar. También lo es [esta visión general sobre cómo convertirse en un historiador ambiental](#).

Llamado a la Acción: Ir más allá del ego para crear un contexto para que la humanidad trabaje junta.

Aprender como liderazgo: www.learnaslead.com

Fundación Nuer: www.nuerfoundation.org

Stone Soup Leadership Institute
www.stonesoupleadership.org
www.sustainabilityisfun.net