

## Michelle Dilhara

---

### Red del Día de la Tierra Embajador en Sri Lanka Sri Lanka

Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible  
Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida

### De Invisible a Visible Michelle Dilhara Embajador de la Red del Día de la Tierra Sri Lanka

Michelle Dilhara es una conocida actriz de televisión en Sri Lanka. Pero incluso antes de hacerse famosa, era una activista por los derechos sociales y el medio ambiente. Ahora utiliza tanto su influencia como sus ingresos para movilizar a otros a unirse a la lucha por la justicia social y la protección del medio ambiente. En 2020 fue nombrada Embajadora del Día de la Tierra para Sri Lanka. "Tenemos una responsabilidad por el futuro de los niños", dice. "Lo que siempre les digo a todos es que una pequeña contribución de cada uno de nosotros puede hacer un gran cambio".

**Valores:**    **Servicio Comunitario**    **Generosidad**    **Justicia Social**    **Ambientalismo**

#### Lecciones Aprendidas

- Si saca a la luz a aquellos que están en las sombras de la sociedad, puede cambiar el mundo.
- Todo está conectado: las amenazas existenciales a aquellos ignorados por la sociedad se convertirán en amenazas para todos en el mundo a menos que comencemos a trabajar por el cambio.

#### Artes del Lenguaje

- Escriba una composición de investigación sobre el vínculo entre el cambio climático, la pobreza y el aumento de la mortalidad en poblaciones vulnerables. En otras palabras: ¿cómo y por qué el cambio climático afecta más duramente a los pobres?
- ¡Elija su propia aventura de sostenibilidad! Para esta actividad, cada estudiante deberá crear una cuenta de [Twitter](#) (no deben usar sus propias cuentas, si las tienen) y luego familiarizarse con las [encuestas de Twitter](#). Después de que cada estudiante haya creado su propia cuenta, los miembros de la clase se seguirán entre sí. Utilizando las cuentas de Twitter creadas para este propósito, cada estudiante crea una narrativa sobre una aventura de sostenibilidad de su elección: un joven líder que está tratando de abordar un problema ambiental de su elección. Cada estudiante crea su propia narrativa, que se publicará en trozos, como un tweet, y cada narrativa debe tener al menos tres puntos de inflexión (tres momentos de "suspenso"). La narrativa se compartirá como una serie de tweets con el resto de la clase. Cuando se alcanza un

punto de inflexión, el estudiante que está creando la narrativa creará una encuesta de Twitter en la que el resto de la clase votará para decidir qué sucede a continuación. La encuesta debe tener al menos tres escenarios para explorar para cada punto de inflexión. Al final, cada estudiante tendrá su propia narrativa o historia corta que se habrá desarrollado con la ayuda del resto de la clase (votando en las encuestas de Twitter sobre lo que el héroe debe hacer a continuación). Después de que termine la votación, los estudiantes compartirán sus historias con el resto de la clase y reflexionarán sobre lo que funcionó y lo que no funcionó sobre las ideas que compartieron entre sí.

- Usando [FlipGrid](#) (su profesor configurará esto de antemano), grabe un mensaje para personas como usted, en el que los invite a ser agentes de cambio para lidiar con el cambio climático. Su mensaje debe durar entre uno y tres minutos, y debe contener un llamado a la acción para una causa específica y un plan concreto (por ejemplo, reunirse en un parque para limpiar la basura, recolectar productos electrónicos para reciclar en su escuela, etc.). Después de grabar su mensaje, responda a dos de los videos de sus compañeros de clase. Su respuesta debe incluir una explicación de por qué encontró interesantes sus envíos e ideas adicionales sobre cómo implementar sus soluciones.

### Actividades STEM

- El cambio climático y el clima extremo afectan a Sri Lanka en general, pero los agricultores y los trabajadores agrícolas enfrentan los peores impactos. Investigue las industrias agrícolas en Sri Lanka y aprenda cómo el cambio climático lo está afectando. ¿Cómo podría el éxito o el fracaso de estas empresas agrícolas afectar a la economía en general?
- Identifique un proyecto en su área que pueda ayudar a reducir las fuentes de cambio climático como lo hizo Michelle (limpieza de parques/playas/calles, programa de reciclaje, etc.) y planifique cómo lo llevaría a cabo. Opcionalmente, conéctese con la administración de su escuela o el gobierno local para ampliar el esfuerzo.
- Sri Lanka es uno de los puntos calientes de biodiversidad en el mundo, pero sus ecosistemas ambientales están siendo amenazados por el cambio climático. Investigue una especie o tipo de ecosistema presente en Sri Lanka y aprenda cómo el cambio climático lo está afectando. ¿Hay alguna política de Sri Lanka que esté ayudando a mitigar el impacto? Si no, ¿cuáles son algunas políticas que el gobierno podría implementar para reducir el impacto que el cambio climático está teniendo en la especie o el ecosistema?

### Innovaciones de Sostenibilidad

- Michelle comenzó su carrera en televisión, pero ha tenido un mayor impacto al usar su influencia para causas sostenibles. Estos actores también han aumentado su influencia a lo largo del tiempo y la han utilizado para tener un impacto en el medio ambiente:
  - **Rosario Dawson:** Como actriz y activista política, ha utilizado su influencia para desarrollar [Voz](#). Voz ayuda a moldear los conceptos de moda sostenible y artesanía / arte indígena.
  - **Mark Ruffalo:** El actor de Avengers es conocido por sus papeles en la pantalla. Apoya El Proyecto Solución, que apoya campañas de base con creadores e innovadores del cambio climático.
- En este [Artículo de GreenBiz](#) de 2019, se aborda y analiza el uso de las redes sociales por parte de las empresas para el marketing de sostenibilidad. ¿Cómo han ayudado las redes sociales a

promover los movimientos de sostenibilidad? ¿Hay alguna empresa centrada en la sostenibilidad que haya crecido a través del uso de las redes sociales?

- Además de la influencia de los actores, TikTok y las tendencias actuales de las redes sociales están impulsando la acción centrada en la sostenibilidad entre la Generación Z. Este [artículo](#) aborda la tendencia creada a través de TikTok y explica cómo las redes sociales han cambiado de trabajo promocional a activo dentro del movimiento del cambio climático.

### Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Actor.** Como señala Michelle, además de actuar en películas y programas de televisión inspiradores, los actores pueden usar sus plataformas para alentar a otros a vivir de manera más sostenible e incluso, a través de programas como [Verde es Universal](#), ayudar a los estudios a producir películas de manera más responsable con el medio ambiente. Esto, por supuesto, no es una profesión fácil de tener éxito, pero si quiere convertirse en actor, [comience aquí](#).
- **Maestro.** Una de las primeras formas en que Michelle ayudó a su comunidad fue enseñar inglés a los niños. A menudo, las personas que quieren ayudar a salvar el planeta piensan en enseñar estudios ambientales o ciencias. Pero cualquier tema puede incorporar educación para la sostenibilidad, ya sea instrucción en inglés u otros idiomas, historia, estudios sociales, incluso meditación, como enseñó Michelle. La enseñanza es una profesión noble, y nunca hay suficientes maestros apasionados. ¿Ya está convencido de que este es el camino para usted? [Aquí hay una buena guía para convertirse en maestro](#). ¿Quiere sopesar los pros y los contras? [Empiece aquí](#).
- **Agente de extensión.** Los agricultores han sido apoyados durante mucho tiempo por oficinas de extensión agrícola gubernamentales (y no gubernamentales) ([¡en realidad durante unos 2.800 años en China!](#)). Los agentes de extensión apoyan a los agricultores en su área de servicio, ayudándoles a mejorar los rendimientos y las prácticas de los cultivos, e incluso ayudándoles a adaptarse a un clima cambiante. También pueden desempeñar un papel en el cultivo de la próxima generación de agricultores, por ejemplo, a través del apoyo de grupos agrícolas juveniles como 4H. Si esto suena como el trabajo para usted, [obtenga más información aquí](#).

**Llamado a la Acción:** El mapa global de activistas climáticos de la Red del Día de la Tierra en 17 países está en constante expansión: <https://www.earthday.org/>.

Siga a Michelle en Facebook (@mishdilhara) y en Instagram (@michelledilhara).

Stone Soup Leadership Institute  
[www.stonesoupleadership.org](http://www.stonesoupleadership.org)  
[www.sustainabilityisfun.net](http://www.sustainabilityisfun.net)