

## **YouthForce Continúa Con el Legado Del Dr. Ari Dr. Ari Ariyaratne y Niven Ganegama Sarvodaya, Sri Lanka**

Ubicado al pie de la Reserva Forestal de Sinharaja, a unas tres horas de la capital de Sri Lanka, Colombo, se encuentra el pequeño pueblo de Kalawana. Es uno de los ocho sitios del Patrimonio Mundial de la UNESCO de Sri Lanka. Con miles de especies únicas de aves, flores, plantas medicinales y animales, esta nación insular es uno de los países con mayor biodiversidad del mundo, y esta es su aldea más biodiversa.

Los hijos de Kalawana crecen para conocer los nombres de las plantas y animales nativos: es parte de su rico patrimonio. Hay majestuosas águilas, halcones, pavos reales y aves de la selva; hermoso loto azul, hojas tiernas de Naa rosa y 25 variedades de mariposas; ardillas gigantes y leopardos, e incluso recientemente incluso una pantera negra. La gente local está orgullosa del exuberante suelo que cultiva su famosa canela y té de Ceilán, así como de poderosas plantas medicinales como la cúrcuma, el curry, el aloe vera y el hibisco, su bebida de "bienvenida".

Un día, el maestro de Kalawana se acercó a Sarvodaya, una organización humanitaria caritativa, y le pidió ayuda. A menudo se le pide a los Sarvodaya que ayuden a los 2,1 millones de habitantes de Sri Lanka, especialmente a los que se encuentran en áreas remotas. Y cuando se les pregunta, hacen todo lo posible para hacer lo que puedan. Desde su fundación en 1958, el movimiento Sarvodaya se ha extendido a 15.000 aldeas en 26 distritos, llegando a más de 800.000 aldeanos en todo Sri Lanka. Han construido 5.000 preescolares y 7.000 puentes, han realizado 100.000 marchas por la paz, han organizado 100.000 programas de agua y han beneficiado a 7 millones de personas. Todo comenzó cuando el Dr. Ari Ariyaratne realizó el primer campamento de Shramadama. Su idea era simple: "Construimos la carretera, y la carretera nos construye a nosotros", explica. Comenzó sus enseñanzas basadas en valores de trabajo en equipo, voluntariado, respeto mutuo y acción entre los pobres.

En este caso, la maestra quería que sus alumnos aprendieran a hablar inglés. La esposa del Dr. Ari, Neetha, compartió la solicitud de la maestra con sus nietos adolescentes, y estaban ansiosos por ayudar. Tiara, de 16 años, y Niven, de 13, nacieron en Estados Unidos. Sabían que hablar inglés podría abrir las puertas a un mundo completamente nuevo para estos niños. Sus abuelos les habían enseñado a ayudar siempre a los demás, especialmente a los menos afortunados. De hecho, recientemente se habían unido al campo de trabajo infantil de Sarvodaya en el pueblo cercano de Nimalagama, y se sorprendieron al ver que los niños tenían teléfonos inteligentes y Wifi. "Imagínese si pudieran aprender inglés", pensó Niven. "¡Podría cambiar la vida!"

A lo largo de los años, Niven y Tiara habían escuchado historias sobre el increíble viaje de su abuelo alrededor del mundo: desde la India, donde visitó el lugar de nacimiento de Gandhi; para reunirse con Su Santidad el Dalai Lama en los Estados Unidos y luego en la India, en Europa, Asia y los Estados Unidos. Habían visto fotos de él en la Casa Blanca con la primera dama Hillary Clinton, así como con la esposa del Dr. King, Coretta, y otros líderes. Habían visto videos de él compartiendo con orgullo el trabajo de Sarvodaya en las principales conferencias con personas como Deepak Chopra, Ram Dass, Joanna Macy y Jack Kornfield. Y habían

escuchado cómo había hablado con 650.000 personas en Malasia con Bhante Mahinda. También habían escuchado historias sobre cómo otros buscaron el consejo de su abuelo. Antes de fundar el Banco Grameen, ganador del premio Nobel, el Dr. Muhammad Yunus había viajado desde Bangladesh para aprender del Dr. Ari cómo sus programas de microcrédito estaban empoderando a la población local. Y en los primeros días del Cuerpo de Paz, los fundadores se habían reunido con el Dr. Ari para aprender sobre el impresionante movimiento de voluntarios de Sarvodaya.

Si bien con frecuencia camina entre los líderes mundiales, el Dr. Ari es una persona simple, con un mensaje simple sobre cómo empoderar a la gente local. Cuando los turistas visitan Colombo, se preguntan cómo las calles están tan limpias. El Dr. Ari cuenta cómo su primer proyecto allí inspiró a los comerciantes locales a limpiar sus calles, y cómo eso les inculcó un sentido de orgullo. Niven disfruta de la historia de cómo su abuelo, a los 14 años, había comenzado una cooperativa para empoderar a los recolectores de coco locales para eliminar al intermediario y recibir un salario justo por su arduo trabajo. No importa a dónde fuera, el mensaje del Dr. Ari siempre era el mismo: al despertar a una persona, podría llevar a despertar a toda una familia; luego toda una comunidad; y luego, un día, incluso el mundo.

Sarvodaya es ahora la ONG comunitaria más grande del país: tiene programas integrales en educación materna y de la primera infancia, salud comunitaria, servicios técnicos rurales, carpintería, voluntarios internacionales y asociaciones con el Instituto de Enseñanza Superior; en la gestión de desastres, y el programa de autogobierno de Deshodaya para involucrar a los ciudadanos comunes en la política consensuada y promover la democracia, el buen gobierno, la reconciliación y la paz sostenible. En la celebración del 60 aniversario del año pasado, personas de todo el mundo viajaron a Sri Lanka para honrar el gran trabajo del Dr. Ari.

Para Niven y Tiara, las Marchas por la Paz que dirigió el Dr. Ari son especialmente memorables, ya que ocurrieron alrededor de la época en que nacieron, en 2007. Durante más de 30 años, una guerra civil había plagado su hermoso país. El Dr. Ari y Sarvodaya habían movilizado a millones de personas para que defendieran la paz. Trabajaron junto a los valientes soldados que dieron sus vidas por esta noble causa. Por su mensaje constante de inspirar a las personas a vivir juntas en paz, el Dr. Ari se hizo conocido como "el Gandhi de Sri Lanka". Niven y Tiara regresaron a Sri Lanka desde los Estados Unidos y vivieron a salvo con sus familias y amigos.

El Dr. Ari está feliz de ver a sus nietos embarcarse con entusiasmo en este proyecto para ayudar a los niños a aprender inglés. Le hacen cosquillas su ingenio y está orgulloso del nuevo club que han comenzado: YouthForce. Niven es presidente del club: sabía que necesitaba un buen organizador, por lo que le pidió a su hermana Tiara que fuera vicepresidenta. Su prima Sanara, de 15 años, es una aspirante a autora: Niven le pidió que fuera la secretaria del club. Establecida en 2019, YouthForce ahora ha crecido a 20 miembros. Durante un año recolectaron suministros (libros, bolígrafos y lápices, papelería, libros para colorear) y recaudaron fondos para comprar bolsas de tela ecológicas. Luego viajaron a Kalawana desde Colombo para entregarlos. Todos agradecieron su apoyo.

A continuación, Sanara grabó los números de teléfono celular de los 35 niños, y cada miembro de YouthForce eligió a dos niños para patrocinar. Ahora llaman todos los fines de semana para

comprobar su progreso. Les preguntan: ¿Qué aprendiste? ¿Cómo practicaste tu inglés esta semana? Y estas llamadas telefónicas de 5-10 minutos en inglés están cambiando sus vidas.

Al igual que su abuelo, Niven tiene un brillo en los ojos. Cuando tenía unos 9 años, la gente comenzó a ver el espíritu de su abuelo brillando a través de él. El segundo más joven de los 12 nietos del Dr. Ari, Niven ahora se está convirtiendo en un líder juvenil. A los 13 años, está ayudando a organizar Shramadamas como su abuelo le enseñó. Organiza proyectos de plantación de árboles, asociándose con grupos de jóvenes como Interact. Él dirige las oraciones y canciones; lo más importante es que reconoce a todos y cada uno de los que ayudaron a crear el proyecto.

YouthForce ahora está imaginando un importante programa de plantación de árboles. Niven, Tiara y Sanara han visto cómo el cambio climático está afectando a su país, especialmente en las zonas rurales. Los deslizamientos de tierra, la erosión de las playas, las olas de calor opresivas y los cambios climáticos extremos e impredecibles están afectando los cultivos de los agricultores. En Sri Lanka, la cubierta forestal se ha reducido del 50 por ciento a solo el 20 por ciento en solo 10 años. La playa favorita de los niños se ha ido, quedando solo con rocas ásperas a lo largo de la orilla.

En 2004, Sri Lanka fue devastada con su primer tsunami. Más de 30.000 personas murieron y miles perdieron sus hogares. Inmediatamente después de la tormenta, el Dr. Ari envió un mensaje de texto a los 26 distritos de Sarvodaya y estableció asociaciones entre aquellos que habían capeado la tormenta, con aquellos cuyas aldeas habían sido destruidas. Por su rápida respuesta y sus esfuerzos organizados de socorro, Sarvodaya ganó el prestigioso Premio de la ONU para la Rehabilitación del Tsunami. Como parte de su programa de rehabilitación, habían construido una Eco-Aldea integral para familias sin hogar que ahora es un modelo de vida sostenible.

YouthForce quiere ayudar a proteger estas aldeas utilizando sus propios recursos. Han escuchado la leyenda sobre el lugar de nacimiento de su abuelo, donde se dice que el rey Hanuman levantó una montaña entera para encontrar las poderosas hierbas medicinales debajo. Los nietos del Dr. Ari están profundizando su aprecio por la biodiversidad de su país, y se dan cuenta de que deben hacer todo lo posible para ayudar a preservarla y protegerla. De los científicos han aprendido que los "árboles grandes" son los mejores, ya que ayudan a regular el clima, el ciclo del agua y proporcionan una sombra preciosa en el calor, al tiempo que crean hábitats vitales para las criaturas. "Todos los días, los niños Kalawana caminan entre estos grandes árboles", pensó Niven. "¿Por qué no invitarlos a recoger las semillas de estos árboles del suelo del bosque? Entonces podemos traer las grandes semillas de árboles del bosque a Colombo para nuestro próximo proyecto de plantación de árboles".

Niven y YouthForce viajaron a Kalawana para el Año Nuevo cingalés en abril. "Organizamos oradores, juegos de instrucción y actividades divertidas, ¡todo en inglés!", dice, con entusiasmo. Para alentar a más personas a unirse y apoyarlos, crearon un breve video que describe su proyecto. Niven está agradecido con todos en Sarvodaya por su apoyo, especialmente con el enlace de Sarvodaya con YouthForce, Yamuna Balasooriya por su apoyo especial. Han encontrado una familia anfitriona para un voluntario de Sarvodaya de Inglaterra, que ahora vive en Kalawana y trabaja con los niños. La semana pasada, la maestra de la aldea llamó a Neetha

para decirle lo motivados que están los niños. También estaban obteniendo buenas calificaciones. El profesor predice que pronto se habrá duplicado el número de alumnos tutorizados. ¡Todo el pueblo quiere aprender inglés!

Ahora con 88 años, al Dr. Ari le gusta estar en casa, donde las fotografías de las caras sonrientes de sus nietos adornan la pared de la cocina. Para ellos, él es "Seeya" (abuelo). Su casa siempre está abierta a cualquier niño que venga a visitarlo. Ellos también lo llaman Seeya. "Debemos escuchar a nuestros jóvenes y ayudar a despertar su potencial", dice el Dr. Ari. "Tienen algunas grandes ideas y necesitan nuestro apoyo".

A Niven le encanta compartir historias con su Seeya sobre su proyecto, sobre los niños en el bosque que están aprendiendo inglés. Atesora simplemente sentarse junto a su abuelo: escuchar, mirar y aprender. Espera que algún día crezca en los zapatos de su abuelo. Por ahora, orgullosamente "se apoya en los hombros" de aquellos, aquellos en su familia y todos aquellos, que han dedicado sus vidas a los Sarvodaya. "Nunca olvidaré el mensaje de mi abuelo", dice Niven. "Despertar, cuidar a los demás, compartir nuestros dones, continuar con su legado".

Al final de cada Shramadama, cantan esta canción.

Que haya lluvias estacionales  
Que la cosecha sea abundante  
Que las mentes de todos los seres sean pacíficas  
Que los gobernantes sean justos.

\*\*\*\*\*

**Difundamos la bondad amorosa ilimitada a todo el universo, hacia todos los seres vivos  
incluyendo humanos, animales y el reino vegetal.**

**Tener pensamientos universales de bondad amorosa para toda la humanidad  
independientemente del elenco, credo o religión y actuando con esta visión universal  
es la única manera de superar este desafío.**

**Dr. Ari Ariyaratne**

**Llamado a la acción:** Apoye el trabajo de Sarvodaya de construir y mantener comunidades saludables en Sri Lanka: <https://www.sarvodaya.org/>

**Stone Soup Leadership Institute  
www.soup4worldinstitute.com  
www.soup4youngworld.com**