

# **¡Generación Despertar!**

## **Joshua Gorman**

### **Berkeley, California**

Joshua creció en los suburbios de Washington DC. El suyo era un mundo totalmente influenciado por los aspectos dominantes de la cultura estadounidense. Desde una edad temprana, nada parecía suficiente. A mediados de la adolescencia, comenzó a tomar conciencia del mundo turbulento en el que nació. "Yo era un joven muy sensible", dice. "Y estaba realmente preocupado por el estado del mundo. Tenía una familia rota, lo que provocó luchas internas. Yo era de una comunidad rota. Era consciente de la crisis climática en la que estábamos. Fue abrumadora. Yo estaba perdido. Solo. La mayoría de mis compañeros estaban en la corriente principal de las cosas, y yo estaba sentado solo, con estas grandes preguntas. Y preguntándome, ¿cómo podemos hacer algo al respecto?"

No sabía qué hacer. Pero había leído a autores como Hermann Hesse, Jack Kerouac y Joseph Campbell, cuya obra despertó en él la llamada a la aventura. "Me sentí como ese personaje arquetípico que tenía las mismas grandes preguntas, anhelando respuestas. Así que dejé la escuela secundaria, dejé a mi familia y amigos y me fui a la costa oeste. Fue una época de profunda crisis existencial. Estaba muy deprimido. No sentí esperanza ni significado. Sentí que nací para ver cómo el mundo se desmorona".

A los 21 años, Joshua fue a visitar a un amigo a la Isla Grande de Hawái. Planeaba quedarse dos semanas, pero pasarían tres años completos antes de abordar un vuelo de regreso a casa a D.C.

"En Hawái, me encontré viviendo una experiencia de regreso a la naturaleza. Me acogió un granjero local. Viví en su granja, trabajé la tierra y aprendí a cultivar cosas. Principalmente, salí de mi cabeza. Tuve todos estos patrones de pensamientos negativos toda mi vida de los que no podía escapar. Trabajar en la tierra me ayudó a salir de mi cabeza y entrar en mi cuerpo. Para conectarme con el mundo natural, que es tan majestuoso. La Isla Grande parece sacada de un libro de fantasía. Estar en una isla, sentado en la cima de un volcán en medio del Océano Pacífico. Podía sentir que el mundo estaba vivo, sanador y restaurador. Fue un despertar ecológico profundo y encarnado. Mucho de lo que mi alma anhelaba, lo encontré en Hawái".

Con esta base en la naturaleza, Joshua comenzó a explorar otros caminos y tradiciones espirituales. Comenzó a meditar y hacer yoga, y pasó largos períodos de tiempo en soledad y en la naturaleza. Lentamente, a través de su propio proceso orgánico de despertar espiritual, comenzó a experimentar momentos simples pero profundos de felicidad y paz interior. "No sabía que esas cosas eran posibles, viniendo de una cultura de tanta oscuridad. Era un lado completamente diferente de la vida. También fue una época en la que leía muchos libros y comenzaba a comprender el proceso histórico más amplio en juego. Me ayudó a darme cuenta de que nuestro mundo no solo se está desmoronando, sino que estamos en un punto de inflexión. Un viejo paradigma está muriendo y un nuevo mundo está naciendo".

Un día Joshua estaba caminando y tuvo su epifanía. "Me di cuenta de que los jóvenes de nuestra generación tienen un propósito como ninguna generación anterior. Ser un puente de lo viejo a lo

nuevo. Por un lado, es uno de los momentos más difíciles para que los jóvenes estén vivos. Pero también podemos mirar estos tiempos bajo una luz diferente. ¡Qué regalo y privilegio es ser los que dan el salto! Los jóvenes de hoy tienen la oportunidad de liderar movimientos sociales y realizar cambios radicales en nuestro planeta como nunca los habíamos visto. En ese momento, realmente creí, en el fondo de mi alma, que lo vamos a lograr. Fue entonces cuando la visión de Generación Despertar llegó a mi vida".

Joshua regresó a casa y se inscribió en la Universidad George Mason, sabiendo que tenía que perfeccionar aún más sus habilidades de liderazgo. Tenía una visión, pero sabía que necesitaba la capacitación y la educación para cumplirla. Pero lo que quería aprender era difícil de encontrar, por lo que creó su propia especialidad: Juventud Global y Cambio Social. Comenzó a trabajar, aprender, ser voluntario y ser mentor con todo tipo de organizaciones sin fines de lucro, programas para jóvenes y organizaciones de justicia social.

Mientras participaba en movimientos de cambio social, lo abordó de una manera holística. "No necesitamos cambios ambientales, políticos o económicos. Necesitábamos un cambio de *sistemas*. Un cambio cultural completo en nuestros valores y estructura ", dice.

Al tratar de responder a la pregunta de cómo lograr este cambio sistémico más grande, surgió la visión de Joshua para Generación Despertar. Su misión: encender a una generación de jóvenes para crear un "mundo próspero, justo y sostenible". Su taller insignia se llama "La Experiencia Despertar", una experiencia multimedia de 2-3 horas que explora cuatro preguntas específicas: ¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos? ¿Qué tiene que cambiar? y que hacemos ahora?

"Es un marco y un plan de estudios para estos tiempos", explica Joshua. "Estamos formando activistas espirituales y creadores de cambios sistémicos. Hay una gran cantidad de capacitación en liderazgo personal e interpersonal involucrada, que a menudo falta en los talleres y programas de capacitación. Realmente ayuda a conectar los puntos entre el trabajo interno y el trabajo externo. Esta conexión es esencial para que cualquier individuo y grupo sea efectivo".

Abordar estos complicados problemas sociales puede resultar abrumador. Esta cosmovisión holística es importante para Joshua porque es precisamente este entendimiento lo que él mismo carecía de joven. "Existe esta noción en torno a la urgencia que creo que está incompleta. Sí, tenemos que estar ahí afuera tomando medidas contra estos grandes problemas. Movilizar y sensibilizar. Porque es cierto, nuestros tiempos son tiempos urgentes. Pero a veces también debemos dar un paso atrás. Retírese. Tómese un tiempo a solas en la naturaleza. Medite. Y escuche. Sólo escuche. A la sabiduría que proviene de ese lugar más profundo cuando estamos solos en la naturaleza. O a un consejero o mentor espiritual. Necesitamos aprovechar ese pozo más profundo de significado e inspiración que es necesario para sostener nuestro trabajo de cambio social. Sin esa base, es muy fácil sentirse abrumado o agotado. Y, por supuesto, sin esa base, es imposible venir de un lugar con todo nuestro poder y potencial".

Es aquí donde el mensaje de unidad y cooperación de Joshua puede guiar el camino hacia un camino saludable para los jóvenes que buscan ser agentes de cambio. "Es un baile delicado, que eleva a los jóvenes como protagonistas y comprende que la escala del cambio que se requiere exige la participación de todos. A pesar de que los jóvenes están dotados de manera única para

crear un cambio social, es necesario que haya colaboración y conexión. Especialmente con los ancianos. Los jóvenes tienen una energía asombrosa. Pero es importante recordar que nuestros mayores tienen otro tipo de energía en sabiduría, que es complementaria. Tenemos que hacer este viaje juntos. La sinergia y las nuevas posibilidades surgen de las conexiones intergeneracionales. No pensemos que la joven y heroica generación de hoy va a entrar en acción y salvarnos a todos por sí mismos. Todos tenemos que unirnos al servicio del mundo justo y floreciente que sabemos que es posible".

*Si el mundo va a ser sanado por los esfuerzos humanos,  
Estoy convencido de que lo hará la gente corriente,  
personas cuyo amor por esta vida es incluso mayor que su miedo.*

**Joanna Macy**

**Llamado a la acción:** Conéctese con Joshua: <https://www.joshuagorman.com> Apoye Generación Despertar: [www.generationwakingup.com](http://www.generationwakingup.com).

**Stone Soup Leadership Institute**  
**[www.soup4youngworld.com](http://www.soup4youngworld.com)**  
**[www.soup4worldinstitute.com](http://www.soup4worldinstitute.com)**