

## **De Invisible a Visible**

### **Michelle Dilhara**

### **Sri Lanka**

En 2017, cuando Michelle Dilhara escuchó a Leonardo DiCaprio hablar ante la Asamblea General de las Naciones Unidas, se sintió profundamente conmovida. Como aspirante a actriz, había disfrutado de sus películas, pero ver cómo estaba usando su influencia para hacer un cambio fue realmente inspirador.

Dirigiéndose a líderes mundiales de todo el mundo, DiCaprio habló sobre la crisis climática y la urgente necesidad de actuar. Fue un tema que a Michelle le importa mucho. “Como actor pretendo ganarme la vida. Interpreto personajes ficticios, a menudo resolviendo problemas ficticios”, dijo DiCaprio. “La humanidad ha mirado el cambio climático de la misma manera: como si fuera ficción. Ignorar la crisis no hará que desaparezca”.

Estas palabras tocaron la fibra sensible de Michelle. Se dio cuenta de que, como actriz, ella también estaba ahora en posición de decirle la verdad al poder. Después de terminar la escuela secundaria, se unió a una escuela de actuación y estudió con famosos actores de Sri Lanka como Anoja Weerasinghe y Damayanthi Fonseka. Cuando tenía 20 años, consiguió su primer papel importante en una serie de televisión llamada Salsapuna, y fue un gran éxito.

“Recibo mucha atención de los medios, desde canales de televisión hasta periódicos nacionales”, dice Michelle. “Entonces, trato de usar todas estas plataformas para educar y crear conciencia sobre todos estos temas que me preocupan”.

Michelle creció con una pasión por hablar en nombre de aquellos cuyas voces eran ignoradas con demasiada frecuencia en la sociedad. Cuando tenía 15 años, visitó a su tío en el hospital y fue testigo de algunas de las desigualdades entre los que tenían menos recursos y eran visibles en la sociedad y los que no. Marcó la diferencia entre estar rodeado de familia y cuidado por el sistema, y estar solo y abandonado.

Michelle quería hacer algo para ayudar, pero cuando era adolescente, no tenía el dinero ni las influencias necesarios para apoyar a nadie. Sin embargo, sí estudió inglés y conocía bien el idioma.

"Entonces, pensé que tal vez podría ayudar a los niños a aprender inglés", dice. "Me ofrecí como voluntaria en varios hogares de niños, como profesora de inglés y meditación".

Cuando vio la abrumadora necesidad entre los niños a los que estaba ayudando, movilizó a otros para que se unieran a ella. Formó un comité con otros líderes jóvenes para coordinar y fortalecer sus esfuerzos. Este fue el comienzo de su movimiento “Invisible a Visible”, una campaña fundada para abordar la exclusión social de los marginados. También escribió un libro sobre sus experiencias y lo que había aprendido de su investigación sobre temas sociales, titulado *La Invisibilidad Social No Es Una Ficción, Existe*.

Michelle había escuchado a sus mayores hablar con frecuencia sobre los cambios en los patrones climáticos en Sri Lanka. Se enteró de que los agricultores y las personas de bajos ingresos, exactamente las personas "invisibles" por las que había estado luchando, se veían cada vez más afectadas por el cambio climático.

Los agricultores luchan con inundaciones y sequías frecuentes e intensas, lo que conduce a una disminución del rendimiento de los cultivos. La falta de agua potable disponible representa un riesgo para todos los habitantes de Sri Lanka, especialmente para los pobres. Y el cambio climático es una grave amenaza para la rica biodiversidad del país. Con una de las tasas más altas de especies endémicas en todo el mundo, los efectos negativos del cambio climático amenazan con destruir irreversiblemente muchas plantas, animales y ecosistemas marinos. "En los últimos años, las lluvias han sido fuertes", dice Michelle. "Fui testigo de todos estos problemas y supe que algo andaba muy mal".

Después de investigar un poco, supo cuál sería su primera acción. Las playas de Negombo son hermosas: las palmeras se mecen suavemente con el viento, mientras las olas ruedan lentamente hacia la playa. Pero mezclada con la arena había todo tipo de botellas y bolsas de plástico, toda la basura dejada por los visitantes.

"La basura simplemente se mezcla con la arena y no se va a descomponer", dice Michelle. "Eso también causa muchos problemas con la contaminación del agua".

Michelle recurrió a las redes sociales y pidió a sus seguidores que se reunieran en la playa. Durante tres días consecutivos, deambularon por las playas de Negombo, recogiendo montañas de basura plástica. Cada día, los jóvenes que estaban allí les contaban a sus amigos lo que estaban haciendo; y al día siguiente aparecerían aún más personas.

"Lo mejor fue que todos estos jóvenes se unieron y comenzaron este proyecto", dice Michelle. "Y para nuestra sorpresa, muchas de las personas que estaban en las playas se unieron a nosotros, así que creo que de alguna manera deben haber captado el mensaje".

Michelle ha seguido usando sus canales de redes sociales en constante crecimiento y el tiempo de transmisión que tiene en la televisión para hablar sobre los problemas que le preocupan. También organiza campañas de sensibilización en escuelas y universidades.

Y su popularidad sigue creciendo. En 2018, recibió el premio Premio a la Inspiración Asiática; en 2019 ganó el Premio Nacional de Icono de la Juventud; y en 2020 fue nominada como Mejor Actriz Próxima y Actriz Más Popular del Año. Utiliza estas plataformas para informar a las personas sobre buenas causas que apoyar, y ha comprometido el 60% de sus ingresos para pagar laboratorios de computación en escuelas rurales, camas para niños y hogares de ancianos, y para otorgar becas para clases de idiomas a 1,000 niños.

Al pensar en la nueva generación que nace en este mundo todos los días, siente la necesidad de vivir de manera sostenible. "Tenemos la responsabilidad del futuro de estos niños", dice. Para involucrar a otros, Michelle decidió usar su plataforma como actriz conocida para movilizar a los

jóvenes para la acción climática. “Lo que siempre les digo a todos es que una pequeña contribución de cada uno de nosotros puede hacer un gran cambio”, dice.

Y su activismo climático ha crecido exponencialmente. Dado que había movilizado a tantos fanáticos para ayudar con la limpieza de la playa, decidió acercarse a sus seguidores para que la ayudaran con otro proyecto. Juntos, ella y los voluntarios que reunió plantaron 1.000 árboles en Katana, en el oeste de Sri Lanka.

En 2020, después de tres años de activismo climático, Michelle fue nombrada Embajadora de la Red del Día de la Tierra en Sri Lanka. Cada año, el 22 de abril, el Día de la Tierra destaca tanto el valor como la vulnerabilidad de nuestro entorno natural. En 2020, la iniciativa celebró su 50 aniversario, con campañas en las redes sociales, eventos educativos y una amplia movilización, y ahora está trabajando con más de 75,000 socios en más de 190 países.

Para Michelle, este honor es una responsabilidad adicional y una oportunidad para impulsar aún más su activismo climático. Apareció en la campaña Mi futuro, mi voz, que presentó el trabajo de 50 jóvenes ambientalistas de 16 países diferentes. Para maximizar su alcance, estos jóvenes activistas grabaron videos y usaron sus plataformas de redes sociales para educar a otros sobre los problemas que deben abordarse y explicar lo que están haciendo para ayudar.

Con su nombramiento como embajadora, Michelle también se ha acercado un paso más a la persona que inspiró su activismo climático en primer lugar: Leonardo DiCaprio actuó como copresidente del comité global del 50 aniversario. “Estoy muy agradecida de haber sido nombrada Embajadora del Día de la Tierra”, dice Michelle. “Con este honor, creo que podré dirigirme a más personas sobre estos temas”.

Y, de hecho, ya lo ha hecho: junto con la Asociación de Oficiales de Enfermería del Gobierno de Sri Lanka, que tiene unos 33.000 miembros, Michelle encabezó otra campaña de plantación de árboles. “Organicé esta campaña en el distrito de Negombo, para resaltar el valor de plantar un árbol para combatir la crisis climática”, dice.

Michelle ha recorrido un largo camino como actriz y activista. Para ella, es importante seguir siempre sus instintos. “Si su intención es hacer lo correcto, el universo eliminará todos los obstáculos en su camino”, dice. “Solo tiene que creer en sí mismo y trabajar hasta alcanzar su objetivo”.

***El aire limpio y un clima habitable son derechos humanos inalienables. Y resolver esta crisis no es una cuestión de política, es una cuestión de nuestra propia supervivencia.***

***Este es el momento más urgente y el mensaje más urgente.***

**Leonardo DiCaprio**

**Llamado a la acción:** El mapa global de activistas climáticos de la Red del Día de la Tierra en 17 países está en constante expansión: <https://www.earthday.org/> Siga a Michelle en Facebook (@mishdilhara) y en Instagram (@michelledilhara).

**Stone Soup Leadership Institute**  
**[www.stonesoupleadership.org](http://www.stonesoupleadership.org)**  
**[www.soup4youngworld.com](http://www.soup4youngworld.com)**