



Uma Sonhadora Multicultural

Taynara Gonçalves, MV Youth Leadership Initiative
Martha's Vineyard / Brazil

☀ Chamada à Ação

Saiba como os jovens multiculturais estão se tornando líderes de um mundo sustentável: www.MVYLI.org

☀ Values

- Persistência
- Determinação
- Generosidade
- Resiliência
- Compaixão

☀ Lições Aprendidas

A diversidade cultural enriquece uma comunidade. Em vez de temer aqueles que não conhecemos, devemos nos esforçar para conhecê-los e apreciar o que eles têm a oferecer.

Sonhos são construídos com trabalho árduo, persistência e resiliência. Pergunte a si mesmo todos os dias: O que estou fazendo hoje para alcançar meus objetivos?

Desafios são oportunidades de aprender e crescer. Quando enfrentar um desafio, pergunte a si mesmo: O que posso aprender com isso? Como isso vai me ajudar a crescer?

Taynara Gonçalves sempre sonhou em ser médica — desde que era uma garotinha vivendo em uma pequena vila no Brasil.

Era difícil ganhar a vida lá, então, quando tinha três anos de idade, sua família se mudou para Martha's Vineyard, uma ilha na costa de Massachusetts, porque seu pai acreditava que poderia encontrar trabalho e oferecer uma vida melhor para a família. Nem sempre foi fácil para Taynara — algumas pessoas locais ressentiam a chegada de novos imigrantes e temiam que sua presença pudesse reduzir suas próprias oportunidades econômicas. Mas outras pessoas ofereceram apoio. Conhecer a Martha's Vineyard Youth Leadership Initiative foi um ponto de virada na vida de Taynara. Lá, ela encontrou amigos, mentores e orientação para continuar perseguindo seu sonho inabalável. Hoje, Taynara trabalha como assistente médica no Island Health Care Center e está se preparando para realizar seu grande sonho: ingressar na faculdade de medicina e tornar-se médica.

☀ Artes Linguísticas

O que é multiculturalismo? Crie uma apresentação na qual você explique o conceito e os benefícios de ser multicultural — não apenas para a economia e para a sociedade, mas também para o cérebro humano. Finalize sua apresentação com uma reflexão sobre como podemos usar o multiculturalismo como uma ferramenta para criar um mundo mais sustentável.

Um dos choques que Taynara teve ao voltar à sua vila no Brasil foi ver não apenas a pobreza, mas também os estragos que as mudanças climáticas estavam causando na comunidade. Escreva um trabalho de pesquisa sobre os tipos de clima existentes no Brasil e como as mudanças climáticas os têm afetado. Não se esqueça de investigar como essas mudanças ambientais têm impactado a economia, as pessoas que vivem nessas regiões e o que pode ser feito para mitigar parte desses danos.

Taynara passou de um clima quente, às vezes seco, para Martha's Vineyard, onde os invernos são rigorosos e os verões muito quentes. Apesar dessas diferenças geográficas, ambas as regiões enfrentam ameaças devido às mudanças climáticas. Escreva uma redação comparativa sobre Martha's Vineyard e Mantenópolis, Brasil, onde Taynara nasceu: Como as mudanças climáticas têm afetado cada um desses lugares? Quais desafios as pessoas que vivem lá estão enfrentando? O que está sendo feito para reduzir os danos? E o que mais pode ser feito?

Escreva uma redação sobre os efeitos que ser multicultural tem no desenvolvimento e na atividade do cérebro.

Use as informações do seu texto para criar uma breve apresentação oral resumindo suas descobertas.



Atividades de STEM

Jovens multiculturais têm estado na vanguarda do desenvolvimento de maiores oportunidades em muitos campos diferentes. Pesquise o percentual de pessoas com origens multiculturais nas seguintes profissões entre 2000 e 2010; depois, pesquise os números de 2010 a 2020 e compare-os.

- Médicos:
- Assistentes de Medicina:
- Consultoria em Sustentabilidade:

Interprete os percentuais e os fatores subjacentes que podem estar influenciando essa disparidade.

Desde pequena, Taynara sabia que queria se tornar uma profissional da área médica. Nesta atividade¹, os alunos irão simular um consultório médico, assumindo os papéis de médico, enfermeiro, pacientes e cronometrista, com o objetivo de melhorar o tempo de espera dos pacientes. Os alunos utilizarão princípios de engenharia e abordagens de design de engenharia para sugerir como o processo poderia ser aprimorado, coletando, registrando em gráficos e analisando dados.

Não é segredo que as mudanças climáticas podem afetar nossa saúde. Pesquise e descreva os impactos das alterações climáticas na saúde humana, com ênfase nos efeitos sobre populações vulneráveis. Crie um modelo visual das várias implicações para a saúde decorrentes das mudanças climáticas. A atividade pode ser encontrada aqui².

Devido à origem e à disseminação da Covid-19, houve um aumento do racismo e da xenofobia direcionados a pessoas de descendência asiática. Em março de 2021, surgiu um novo pico da variante P.1 da Covid-19, que foi amplamente rastreada de volta ao Brasil. Nesta atividade³, os alunos irão criar e priorizar perguntas sobre a Covid-19, além de avaliar informações científicas e/ou técnicas de múltiplas fontes confiáveis, analisando as evidências e a utilidade de cada fonte para responder às suas perguntas. Como existem casos documentados de respostas raciais infundadas e prejudiciais ao surto, os alunos também irão discutir respostas apropriadas e inadequadas a esse novo desenvolvimento.



Inovações em Sustentabilidade

Diferentes áreas de trabalho não são necessariamente mutuamente exclusivas. A University of Washington Sustainability⁴ criou duas novas iniciativas que conectam acadêmicos e operações da área de saúde com oportunidades e desafios de sustentabilidade. Como iniciativas semelhantes poderiam ser usadas para auxiliar outros programas institucionais?

Deveria ser obrigatório que os médicos liderassem os esforços de sustentabilidade ambiental? Este artigo de 2017⁵, publicado no AMA Journal of Ethics, aborda essa questão e foca em modelos de negócios sustentáveis.

Além da necessidade de colaboração entre as áreas de medicina e sustentabilidade, a prestação de serviços de



saúde pode ser um grande contribuinte para o uso de combustíveis fósseis no Reino Unido. Este artigo⁶ discute essa questão e a capacidade de lidar com restrições ambientais, sociais e financeiras. Deveria ser obrigatório que as instituições de saúde seguissem políticas e códigos focados em sustentabilidade?

Caminhos de Carreira Sustentáveis

Médico. Ser médico e ajudar a curar os doentes é um caminho honroso, especialmente quando o médico reconhece o valor da medicina preventiva e possui uma consciência holística de como o ambiente desempenha um papel fundamental na saúde e no bem-estar. Isso inclui questões mais amplas, como os efeitos adversos da poluição do ar, da água e do solo, bem como elementos do ambiente imediato do indivíduo — dieta, toxinas presentes no lar e acesso a áreas verdes. Infelizmente, poucos médicos têm uma compreensão clara da importância da saúde ambiental. Você tem interesse em se tornar médico? Aqui está⁷ um guia passo a passo de como fazer isso. E aqui⁸ há um artigo que explora como as faculdades de medicina estão começando a incorporar melhor os princípios de sustentabilidade e saúde ambiental em seus currículos.

Defensor da Saúde Ambiental. Se você se interessa por saúde, mas não deseja praticar medicina, outro caminho é se tornar um defensor da saúde ambiental⁹. Existem muitas organizações que trabalham para reduzir a exposição a toxinas, defender e limpar cidades contaminadas, melhorar a nutrição, ampliar o acesso a áreas verdes, entre outros. Será que essa é a área certa para você? Aqui¹⁰ está uma introdução ao campo da saúde ambiental.

Orientador Escolar do Ensino Médio. O sonho de Taynara quase foi destruído antes mesmo de começar, devido a conselhos equivocados que recebeu de seu orientador escolar. Mas bons orientadores atuam como mentores e guias para os jovens, podendo desempenhar um papel fundamental na formação de suas ambições e sonhos — inclusive o sonho de um futuro sustentável. Se você gosta de orientar e apoiar jovens, esse pode ser o caminho certo para você. Aqui¹¹ está uma introdução sobre como se tornar um orientador escolar.

1. https://www.teachengineering.org/activities/view/usf_healthcare_lesson01_activity1
2. https://www.niehs.nih.gov/health/assets/docs_a_e/a_student_exploration_of_the_impacts_of_climate_change_on_human_health_in_the_united_states_lesson_plan_508.pdf
3. <https://www.nsta.org/novel-coronavirus-whats-real-story>
4. [https://green.uw.edu/sam#:~:text=Sustainability%20and%20Medicine%20\(SAM\)%20is,efficiency%2C%20and%20strengthen%20stakeholder%20relationships](https://green.uw.edu/sam#:~:text=Sustainability%20and%20Medicine%20(SAM)%20is,efficiency%2C%20and%20strengthen%20stakeholder%20relationships)
5. <https://journalofethics.ama-assn.org/article/are-physicians-obliged-lead-environmental-sustainability-efforts-health-care-organizations/2017-12>
6. <https://www.rcpjournals.org/content/futurehosp/7/2/102>
7. <https://www.learnhowtobecome.org/doctor/>
8. http://earthed.info/wp-content/uploads/2021/04/SOW17_chap24_medical-ed.pdf
9. <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/environmental-health>
10. <https://www.apha.org/topics-and-issues/environmental-health>
11. <https://www.teachercertificationdegrees.com/careers/school-counselor/>

Stone Soup Leadership Institute

stonesoupleadership.org | [@stonesoupleader](https://twitter.com/stonesoupleader)

