

Un Momento Curativo

Thich Nhat Hanh / Brother David

New York

☀️ Valores

- Amor Altruista
- Paciencia
- Atención Plena
- Valor
- Visión
- Sabiduría
- Aprendizaje Socioemocional

☀️ Preguntas de Reflexión

Era importante que la gente protestara contra la carrera armamentista nuclear? ¿Por qué o por qué no?

¿Alguna vez tú o tus padres marcharon en un protesta pacífica? Si es así, ¿por qué?

¿Cuál crees que es la diferencia entre caminar consciente y marchar? 4. ¿Puedes caminar y meditar al mismo tiempo? ¿Por qué o por qué no?

☀️ Lecciones Que Puedes Aprender

Es importante que las personas se unan y protesten pacíficamente cuando se sienten fuertemente acerca de lo que se está cometiendo, como las armas nucleares, raza.

Las personas de diferentes religiones pueden compartir un objetivo común de paz y hermandad.

Hay momentos en que debemos enfrentarnos y oponernos a lo que nos separa para que podamos comenzar la curación.

En esta historia, el hermano David Stencil-Rast cuenta cómo él y su amigo cercano su compañero monje Thich Nhat Hanh marcharon en una demostración antinuclear en la ciudad de Nueva York en 1982. Thich, un líder en el movimiento no violento por la paz en Vietnam había pedido que cada paso de su marcha fuera una meditación por la paz. El hermano David habla de su caminata de meditación mientras disfrutaban de los manifestantes, la colorida variedad de serpentinistas y letreros, payasos y niños, músicos y cantantes, madres jugando sus bebés, incluso perros que mostraban consignas pacíficas. Él también comparte un momento profundo de una epifanía en la que él, Hanh y un grupo de monjes budistas y cristianos presenciaron mientras protestaban a la mañana siguiente fuera de la delegación francesa en las Naciones Unidas. “Hay veces que debemos enfrentarnos y oponernos a lo que nos separa”, dice el hermano David.” Solo entonces la curación puede tomar sitio.”

☀️ Artes del lenguaje: SEL y Diversidad

Contacta a Thich Nhat Hanh (<http://plumvillage.org>) pregunta por su currículum educativo. Invita a alguien de la comunidad de Paz y Justicia a compartir su experiencia de marchas en Nueva York o en otras marchas para apoyar el movimiento de congelación nuclear. Lee el abucheo del hermano David, Agradecimiento del corazón, y discutan su filosofía. Lee el libro de Thich Nhat Hanh, el milagro de la atención plena y haz que los estudiantes escriban una composición sobre atención plena. Comunidad de vida consciente en PO Box 7355, Berkeley, CA 94707.

☀️ Ciencias Sociales: Diversidad

Investiga y escribe un informe sobre el movimiento de congelación nuclear durante la década de 1980. Estudia el progreso y los desafíos actuales con países que todavía están realizando pruebas nucleares. Estudia y escribe sobre los esfuerzos no violentos de Thich Nhat Hanh para poner fin a la Guerra de Vietnam.

☀️ Servicio Comunitario: Servicio de Aprendizaje

Pide a los alumnos que se unan a una marcha por la paz. Invita a las familias a participar en una vigilia con velas. Escribe a los líderes paquistaníes e indios pidiéndoles que se unan a la prohibición de las pruebas nucleares. Ponte en contacto con Bread for the World en <http://www.bread.org/>. Aprende sobre actividades locales a través de Testigo para la Paz (<http://witnessforpeace.org>). PO Box 27558, Minneapolis, MN 55427. Promueve alternativas al entretenimiento violento en los medios. Escribe a Turn Off the Violence,