

☀️ Valores

- Voluntad de Tratar
- Sencillez
- Cuidando
- Servicio Desinteresado
- Compromiso
- Aprendizaje Socioemocional

☀️ Preguntas de Reflexión

¿Conoces a alguien con dolor de espalda con el que podrías compartir esta historia?

¿Qué crees que Lynn quiere decir con 'Bebé Magia'? ¿Por qué crees que los bebés tienen tal efecto mágico en las personas?

¿Qué técnicas de reducción de estrés y relajación conoces?

☀️ Lecciones Que Puedes Aprender

Incluso las personas ocupadas pueden encontrar el tiempo para hacer solo "una cosa más."

Cuando ayudamos a otros, podemos ayudarnos a sanar nosotros mismos.

Existe un poder curativo del amor que se experimenta tanto para el donante como para el receptor.

Bebé Magico

Lynn
New York

Hace doce años, Lynn era una esposa ocupada y madre de dos hijos adolescentes, que sufría de dolor crónico de espalda. Frente a la elección de cirugía de espalda o aprendizaje de técnicas de relajación para hacer frente al estrés, ella optó por el programa. Lynn encontró que en elegir hacer "una cosa más", ella pudo curarse a sí misma mientras ayuda a otros: bebés pequeños que necesitan un toque de cuidados humanos. Ahora, una vez a la semana después del trabajo, pasa dos horas en la guardería del hospital, levantando y bajando bebés, alimentándoles y cambiándoles pañales. "Baby Magic ha cambiado mi vida", dice ella.

☀️ Artes del lenguaje: SEL y Diversidad

Invita a una enfermera a hablar con los estudiantes sobre cómo cuidar a los recién nacidos. Invita a un educador de salud a enseñar una clase de reducción del estrés. Practica ejercicios de yoga. Muestra a los estudiantes cómo tomar sus pulso antes y después de practicar técnicas de relajación como el yoga. Investiga los beneficios fisiológicos / psicológicos del masaje y abrazar a otros.

☀️ Ciencias Sociales: Diversidad

Investiga la incidencia del dolor de espalda en Estados Unidos, la cantidad de absentismo en el lugar de trabajo y el costo estimado. Ponte en contacto con clínicas de rehabilitación locales para obtener información sobre tratamientos alternativos a la cirugía. Escribe un Informe sobre tus hallazgos. Investiga la incidencia de bebés nacidos de madres drogadictas en los EE. UU. ¿Qué tipos de enfermedades es más probable que ellos tengan que los bebés sanos? ¿Qué tipo de cuidado prenatal necesitan las madres para nutrir a sus bebés antes de que nazcan?

☀️ Servicio Comunitario: Servicio de Aprendizaje

Haz regalos para bebés recién nacidos desfavorecidos: edredones, botines, sombreros, almohadas, etc. Organiza un recorrido por la guardería de tu hospital local para estudiantes interesados en servir. Organiza un curso de cuidado de niños para estudiantes que incluya capacitación en atención de emergencia y RCP. Hazte amigo de una persona solitaria una vez a la semana durante un mes y observa cómo cambia la persona. Mantén un diario para registrar el progreso de la persona cada semana. Encuentra a alguien para continuar las visitas..