



Podemos Fazer Melhor!

Jasper Ralph, Plastic-Free MV
Martha's Vineyard

★ Apelo à Ação

Adote práticas sustentáveis na sua vida: leve consigo palhinhas reutilizáveis. Leve sacos de compras para o mercado. Cada pequeno gesto ajuda!

**Consulte: www.plasticfreemv.com;
@plasticfreemv no Instagram e
@plasticfreeonmv no Facebook**

★ Valores

- Iniciativa
- Determinação
- Compromisso
- Comunidade
- Ambientalismo

★ Lições Aprendidas

Pequenas mudanças na forma habitual como fazemos as coisas podem ser o início de mudanças significativas no mundo.

Tem o poder de mudar aquilo de que não gosta no mundo. As pessoas vão ouvi-lo, desde que fale de forma clara, sincera e consistente.

O desejo de mudança é contagioso.
Vá espalhá-lo!

Um dia, enquanto Jasper Ralph estava sentado num restaurante em Martha's Vineyard a desfrutar de uma bebida fresca, começou a pensar na palhinha de plástico no seu copo. Ele não a tinha pedido e não a queria: parecia-lhe um enorme desperdício. Assim, criou um grupo com outros estudantes chamado Straw Free MV e, em conjunto, convenceram muitos estabelecimentos da ilha a só fornecer palhinhas quando os clientes as pedissem explicitamente. Esse foi apenas o começo: Jasper e os seus amigos rapidamente alargaram o objetivo e passaram a defender a criação de um novo regulamento que proibisse a venda de garrafas de plástico com menos de 34 onças na ilha. Até agora, conseguiram que o regulamento fosse aprovado em três das seis localidades da ilha. "Temos mesmo o poder de mudar o que está a acontecer", diz Jasper. "Os adultos ouvem as crianças: quando veem que estamos a defender algo, isso faz parecer que é realmente importante."

★ Língua e Literatura

Como enfrentaria o problema da poluição causada por plásticos de uso único na sua comunidade? Escreva uma lista de possíveis soluções em tópicos. Investigue uma dessas soluções que considere mais viável na sua comunidade e escreva uma breve apresentação persuasiva que depois apresentará a comerciantes locais. Depois, recolha feedback das pessoas com quem falou: ficaram convencidas pelos seus argumentos? O que foi mais eficaz na sua apresentação?

Trabalhando em pequenos grupos, escreva um guião para um vídeo ou curta-metragem sobre um grupo de amigos que quer ajudar a reduzir o lixo plástico no oceano. A história deve começar no dia em que percebem que existe um problema com os resíduos plásticos e terminar quando conseguem agir.

Com os mesmos grupos da atividade anterior, crie um escape room concebido para ensinar as pessoas sobre o perigo que as alterações climáticas representam para uma ilha. Certifique-se de que os desafios e enigmas testam o conhecimento dos participantes sobre as alterações climáticas, as suas consequências e o que pode ser feito para as enfrentar. Depois, deixe o resto da turma participar no escape room. Quando todos tiverem tido a

oportunidade de “escapar”, realize uma discussão sobre o que foi aprendido com a experiência.



Atividades STEM

Utilizamos plásticos constantemente — tantas vezes que, na prática, se tornam invisíveis para nós. Neste guia de atividade do Dia da Terra¹, os alunos mantêm um registo da sua utilização de plástico, tomam medidas para a reduzir e exploram abordagens sistêmicas (como proibições de sacos de plástico e taxas sobre sacos) para minimizar o uso de plásticos.

Veja este vídeo sobre os efeitos das máscaras descartáveis e de uso único no ambiente². Investigue de que materiais são feitas as máscaras descartáveis e como podem afetar o ambiente se forem eliminadas de forma incorreta. De que forma as máscaras de uso único podem ser descartadas ou recicladas sem prejudicar o ambiente?

Ao usar esta atividade de ciências marinhas³, explore as ameaças do lixo plástico aos oceanos e desenvolva um plano para evitar que resíduos descartados entrem nos oceanos.



Inovações em Sustentabilidade

Jasper iniciou o seu ativismo na comunidade local e criou mudanças permanentes e em expansão. A nível global, empresas e organizações estão a seguir um padrão semelhante de colaboração. A Plastic Pollution Coalition⁴ é uma aliança global de mais de 1200 empresas, organizações e líderes mundiais que partilham a missão de criar um mundo sem plástico.

A poluição por plástico tornou-se um enorme problema global devido à sua longa durabilidade e ao grande número de vias fluviais que podem ser contaminadas. The Ocean Cleanup⁵ é uma organização sem fins lucrativos focada em tecnologia, dedicada à remoção de plástico dos oceanos e dos seus cursos de água: desenvolveram a primeira solução escalável para interceptar plástico de forma eficiente nos rios antes de este chegar ao oceano.

Para além de lidar com a poluição por plástico, é essencial proteger os oceanos do mundo e valorizar aquilo que eles oferecem ao planeta. A Oceana⁶ é a maior organização internacional de defesa dedicada exclusivamente à conservação dos oceanos.



Percursos Profissionais Sustentáveis

Engenheiro de Materiais. Para além de reduzir o uso de plástico, é essencial conceber materiais alternativos sustentáveis que o substituam. Isso exigirá engenheiros de materiais. Explore a área da engenharia de materiais⁷ para conhecer algumas das formas como pode ajudar a desenvolver uma economia mais verde.

Indústria da Reciclagem. De forma realista, o plástico não vai desaparecer tão cedo. Por isso, encontrar melhores formas de reciclar e reutilizar plástico e outros materiais desperdiçados também é fundamental. A reciclagem é uma indústria enorme, que emprega motoristas, operadores de triagem, mecânicos, técnicos e gestores de fábricas, garantindo que os materiais são transformados em novos produtos em vez de serem incinerados. Aqui está uma excelente visão geral da indústria da reciclagem⁸, se este lhe parecer um bom caminho profissional.

Educador Ambiental Comunitário. Muitas comunidades oferecem diversas oportunidades de educação ambiental aos seus residentes — através de governos locais, parques, museus e associações de bairro. Gosta de ensinar? De trabalhar com voluntários? De organizar eventos comunitários? Esta pode ser a carreira ideal para si. Aprenda mais sobre educação ambiental comunitária aqui⁹.

1. <https://www.morningsidecenter.org/teachable-moment/lessons/earth-day-lesson-plastics-and-you>

2. <https://www.youtube.com/watch?v=d0iUCDyrSgE>

3. <https://worldlargestlesson.globalgoals.org/wp-content/uploads/2020/12/Life-below-water-Marine-Litter-Lesson-Plan-Final.pdf>

4. <https://www.plasticpollutioncoalition.org/>

5. <https://theoceancleanup.com/>

6. <https://oceana.org/>

7. <https://engineering.purdue.edu/MSE/aboutus/whatsmaterials>

8. <https://www.bls.gov/green/recycling/>

9. <https://naaee.org/cepro/blog/community-environmental-education>

